

Z okazji II Polskiego Dnia Spirometrii, 27 czerwca w ponad 180 placówkach na terenie całego kraju przeprowadzane są **bezpłatne badania spirometryczne**. Listę placówek można znaleźć [\[tutaj\]](#)

Na spirometrię powinny zgłosić się osoby po 40. roku życia, które regularnie palą lub paliły tytoń.

Około 4 milionów Polaków choruje na astmę, 2 miliony cierpi z powodu POChP (przewlekłą obturacyjną chorobę płuc), która skraca życie przeciętnie o 10-15 lat. W ramach ubiegłorocznej akcji (razem z PTChP) udało się przebadać ponad 10 tysięcy osób, z czego ponad 2 tysiące dowiedziało się, że przyczyną ich uporczywego kaszlu jest astma lub POChP. Te osoby dostały szansę na dłuższe życie! **Teraz i Ty możesz skorzystać z tej szansy!**

**Spirometria to proste i nieinwazyjne badanie**, które pozwala ocenić pojemność płuc i ich funkcje. Jest niezbędna do potwierdzenia diagnozy poważnej, skrcającej życie choroby układu oddechowego, POChP.

W części placówek wymagane są zapisy, niektóre ośrodki zapraszają na badania także później: 28 lub 29 czerwca. Szczegóły w kolumnie Uwagi.

*Polski Dzień Spirometrii objęty został patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Polskiego Towarzystwa Alergologicznego.*