

Mój każdy oddech

Poradnik, jak żyć z POChP



Wszystkich chorych z POChP zachęcamy do zakupu książki pt.: [Mój każdy oddech. Poradnik, jak żyć z POChP](#) . Autorzy

publikacji: Rick Hodder i Susan Lightstone, postanowili napisać książkę skierowaną bezpośrednio do chorych, której głównym celem jest poprawa jakości ich życia. Poprosili o pomoc przy pracy nad nią osoby zmagające się z POChP i właśnie dzięki tej aktywnej współpracy powstał wyjątkowy poradnik, obejmujący szereg – pomijanych nieraz w innych publikacjach – sfer życia.

Redaktorkami polskiego wydania są znane i cenione specjalistki w pulmonologii: prof. Anna Doboszyńska oraz dr Emilia Świetlik

, a przedmowę do książki napisała prof. Ewa Jassem. „Mój każdy oddech” pozwala oswoić strach towarzyszący zdiagnozowaniu POChP, przedstawia współczesne metody walki z chorobą i przede wszystkim dodaje otuchy – zarówno pacjentom, jak i ich rodzinom.